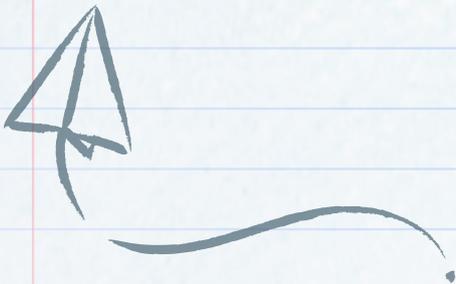


PROGRAMA SENAC DE APRENDIZAGEM





Diário de bordo

Este espaço foi feito para você registrar suas reflexões e aprendizagens durante seu trajeto na trilha “Você e o Programa Aprendizagem”.
Bora começar?!...



Que tal conhecer o Senac?

1) Qual é a história da empresa onde você trabalha?

Agora que você conheceu a história do Senac e entendeu a importância de sabermos as histórias das organizações que estamos inseridos, nosso convite é para que você descubra, organize e registre informações sobre a empresa que atuará como aprendiz.

Entenda o seu contrato de trabalho

1) Converse com os outros aprendizes!

Troque experiências com os aprendizes da unidade em que estuda para descobrir quais são seus deveres e, então, faça suas anotações.

Descubra como é o curso

1) Quais são suas expectativas em relação ao Senac e à empresa?

Registre, no seu diário, as suas expectativas. Algumas perguntas podem ajudá-lo nesse processo:

- Como você acha que vai aprender?
- Quais são suas dúvidas em relação à parte teórica? E em relação à parte prática?
- Que tipo de atividade você acha que não pode faltar?

Converse com os docentes. Com certeza, eles contribuirão para o seu desenvolvimento.

2) Como o curso pode contribuir para minha vida?

Agora que você conhece os objetivos do curso, registre de que forma você espera que cada unidade curricular contribua para seu desenvolvimento. Tem algo a mais que você gostaria de desenvolver e descobrir? Compartilhe com a turma!

3) Como é o seu ambiente de trabalho?

Agora que você está inserido no mundo do trabalho, observe como é esse ambiente:

- Você foi apresentado ao tutor que acompanhará suas atividades ?
- A empresa forneceu uniforme a você?
- Existem equipamentos de proteção individual (EPI's) para você e para os demais funcionários?
- Como as pessoas se comunicam na empresa?

Anote suas percepções, isso é importante para que você se sinta seguro.

4) Deixe aqui outras sugestões:

Pesquise sobre livros, jogos e outros materiais que você também poderá utilizar no decorrer do curso. Em seguida, registre o que mais chamou a sua atenção, e como eles podem ser utilizados nas aulas. Compartilhe com seus colegas!

Não se esqueça de anotar no seu diário de bordo!

Bora planejar o seu desenvolvimento?

1) O que você descobriu?

Registre aqui quais temas ou questões você gostaria de explorar em seu Plano de Desenvolvimento Pessoal e Profissional. Este espaço é todo seu.

2) Busque novos rumos!

Agora, que você conhece um itinerário formativo, reflita e responda:

- Já fez algum teste de múltiplas inteligências?
- Você sabe quais cursos gostaria de fazer? Onde eles são ofertados?

Crie seu caminho profissional. Além do diário de bordo, outras plataformas podem auxiliá-lo.

Boa sorte!